



KÖRPER & GEIST  
**VERWÖHNEN**

für Erwachsene und Kinder

Klangmassage ~ Klangtherapie ~ Faszienmassage  
Energetische Lichttherapie ~ Wirbelsäulenaufrichtung  
Energetische Raumreinigung



Mein Name ist Doris Knahl, bin 1966 in Mellrichstadt geboren. Ich arbeite seit vielen Jahren als staatlich geprüfte Erzieherin mit Kindern und Jugendlichen.

2005 entdeckte ich bei einem Klang-Workshop der Kolpingfamilie die faszinierende Wirkung der Therapie-Klangschalen. Ich war sofort begeistert, eine einzige Klangschale beruhigte und entspannte meinen Körper sowie meinen Geist.

## „Mein Herz wurde gelassen“

Zu dieser Zeit hatte ich ein anstrengendes Leben. Die Arbeit und meine vier kleinen Kinder forderten mich ganz. Meine Nerven waren ständig angespannt. Ich erlernte die Peter Hess Klangmassage, anschließend wurde ich Peter Hess Klangpädagogin in Lern und Lebensberatung für Kinder und Erwachsene.

Es machte mir sehr viel Spaß und Freude. Die Klänge gaben mir Energie, Kraft und Motivation. Im Jahr 2010 wurde ich Dozentin für die Peter Hess Klangmassage.

Heute praktiziere ich erfolgreich die Klangtherapie zur Löschung des Zellgedächtnisses und zur wirkungsvollen Schmerzreduktion.

In regelmäßigen Abständen führe ich Seminare in der Gong- und Klangtherapie durch.

## Was ich für Sie tun kann

Wer ich bin und was ich mache.....	03
Klangtherapie.....	06
Peter Hess Klangmassage.....	08
Energetische Faszienmassage.....	10
Energetische Lichttherapie.....	12
Energetische Wirbelsäulenaufrichtung.....	14
Energetische Raumreinigung.....	15

Ich absolvierte die Ausbildung zur psychologischen Beraterin und erlernte unterschiedlichste Therapieformen, um gezielte lösungsfokussierte Gespräche mit meinen Klienten führen zu können.

Viele verschiedene Methoden durfte ich erlernen. Nur gemeinsam ergeben sie eine Synergie. Es wurde mir ein besonderes Talent in die Wiege gelegt: ich verfüge über die Gabe, Energiefelder zu



## Ungleichgewicht ausgleichen & heilsam in Einklang bringen.

Meine Prüfung zur Heilpraktikerin beschränkt auf das Gebiet der Psychotherapie schloss ich im Jahr 2015 ab.

Neben vielen lehrreichen Aus- und Weiterbildungen erlernte ich die Faszienmassage, wurde Wellness-therapeutin (IHK geprüft), Taijipraktikerin, Gongtherapeutin, Aura Soma Beraterin und Light-Pen Praktikerin Stufe IV, Reiki.

Ich beschäftigte mich intensiv mit den Themen Space Clearing/Energetische Raumreinigung, Bestimmung von Wasseradern und Erdstrahlung, Elektrostrahlen sowie der energetischen Wirbelsäulenaufrichtung.

sehen, zu fühlen, zu erspüren und das erkannte Ungleichgewicht auszugleichen sowie heilsam in Einklang zu bringen.

### MEINE WICHTIGSTE ERKENNTNIS:

Lernen Sie sich in Achtsamkeit und Wertschätzung selbst zu heilen.

Es ist Ihr Geburtsrecht in Liebe, Freude, Gesundheit, Erfolg und Glück zu leben.



## KLANG THERAPIE

Gong-Klangreise im Hotel „Sonnentau“

Diese Art der Klangtherapie ist sehr besonders. Sie wurde entwickelt, um festgehaltene Energieblockaden zu lösen. Die Energien im Körper können wieder frei fließen. Der Körper wird mit nur wenigen Behandlungen entlastet und entspannt. Die Faszien und Muskeln werden weich und der Körper lässt sich leichter bewegen. Er richtet sich wieder in seine ureigene Form auf.

Die Klangschale wird fest angeklöppelt, um möglichst viel Energie in den Körper zu leiten, um gehaltene Energien zu lösen. Ein wahres Erlebnis!



### Was können Sie erwarten:

- ~ Bessere Beweglichkeit, Muskulatur-entspannung
- ~ Schmerzreduktion
- ~ Löschung des Schmerzgedächtnisses
- ~ Loslassen von gehaltenen Emotionen im Zellgedächtnis
- ~ Motivieren verlorengegangener Fähigkeiten
- ~ Aufrichtung der Wirbelsäule
- ~ Regeneration, die Gesundheit wird gestärkt
- ~ Beruhigt die Nerven und fördert den Schlaf
- ~ Ausgleich Körperbalance, Körperentgiftung

Um dem Körper die Grundentspannung zugute kommen zu lassen, benötigen Sie ca. 6 Behandlungen.

Bei sehr starken Verspannungen benötigen Sie bis zu 10 Behandlungen.

## Peter Hess Klangmassage

Bei der Peter Hess Klangmassage werden Therapieklangschalen mit der heilsamen Schwingung von 432 Hz auf den bekleideten Körper oder um den Körper herum gestellt und sanft angeschlegt.



Die Schwingungen (Schallwellen) übertragen sich auf die Körperflüssigkeiten und breiten sich in kleinen Wellen im Körper aus. Es entsteht im gesamten Körper eine tiefe Entspannung - ein Loslassen von allen gelösten Giftstoffen, Schlacken, gehaltenen Emotionen und die gesamten Zellerinnerungen.

Der Körper befindet sich während der Klangmassage in einem Trancezustand in der Fachsprache Alphazustand genannt. Dieses Empfinden lässt tiefe Entspannung zu. Die Regeneration ist nun möglich.

All unsere Sinne sprechen auf den Klang an, denn die Klangschalen entwickeln sehr viele Obertöne. Diese Töne sind seit Beginn der Menschheit in unserem Stammhirn verankert und erzeugen ein Wohlgefühl. Sie lassen uns in unser Unterbewusstsein abtauchen. Es ist ein herrliches Gefühl!

### Was Sie erwarten können:

- ~ Entspannung, Loslassen und innere Stille
- ~ Harmonisierung jeder Körperzelle
- ~ Entgiftung und Entschlackung
- ~ Motivation für neue Aufgaben
- ~ Gesundheit stärken, Regeneration
- ~ Erholsamen Schlaf
- ~ Eine Klangmassage ist so erholsam wie eine ganze Nacht Schlaf
- ~ Gelassenheit und Zufriedenheit
- ~ Erkennen und Nutzen der eigenen Ressourcen
- ~ Mehr Lebensfreude
- ~ Sich selbstbewusster Wahrnehmen
- ~ Steigerung des Selbstwerts und der Lebensqualität
- ~ Kontakt zum inneren Kind aufnehmen
- ~ Mehr Leichtigkeit und Verspieltheit
- ~ Gestärktes Körperbewusstsein
- ~ Wohltuende Empfindungen
- ~ Eine Auszeit vom Alltag

## Energetische Faszienmassage

Die energetische Faszienmassage bewirkt tiefe Entspannung, Entgiftung und Regeneration.



Die Faszien sind ein 3D-Netz, das sich durch unseren gesamten Körper spannt. Alles ist durch Faszien verbunden. Sie halten unsere Knochen, Haut, Muskeln, Sehnen - einfach alles zusammen.

In unseren Faszien fließt kein Blut! Es sind Nervenenden, Rezeptoren und Lymphflüssigkeit, die in den Strukturen gehalten werden. Ein geübtes Auge erkennt, dass auch Meridiane oder Nadis durch diese Faszien fließen. Sie transportieren unsere komplette Körperenergie und sind sozusagen die Autobahnen der Energie. Außerdem speichern sie alle Informationen und beinhalten unser Zellgedächtnis.

Die Struktur der Faszien ist entscheidend, um unliebsame energetische Blockaden zu lösen.

Die Faszie ist die Eintrittskarte um Dysfunktionen umzukehren, Verspannungen zu lösen, sodass die Muskulatur in ihre ursprüngliche Form und Kraft kommt, den Körper zu entgiften, das Nervensystem zu beruhigen, Zellerinnerungen zu löschen, Klarheit im Geist zu gewinnen und einen freien Fluss der Körperenergien zu ermöglichen.

**„Mit den Faszien zu arbeiten heißt entschleunigen“**

Die Faszienmassage ist grundsätzlich sanft, tief ins Gewebe eintauchend mit Energie und Geist, erreicht durch die Langsamkeit die feinen subtilen Energien, Lymphen, Nerven, Hormone, Muskeln und Zellen.



## Energetische Lichttherapie

Mit dem Beamer-Light-Pen wird farbiges Licht auf die Meridiane, Akupunkturpunkte und Energieknotenpunkte des Körpers übertragen.

Ihr gesamter Körper entspannt und harmonisiert sich, Ihr Allgemeinbefinden wird positiv gestärkt, die Energie beginnt zu fließen. Eine energetische Balance und Vitalität stellt sich ein.



Beamer-Light-Pen mit 12 Violen

Mit dieser Behandlung können Sie Ihre Lebensthemen auf achtsame, liebevolle Weise vom Unterbewusstsein in Ihr Bewusstsein transportieren.

Alles was in unserem Bewusstsein ist, kann aufgelöst und losgelassen werden.

Sie fühlen sich liebevoll umhüllt, tiefer Frieden umgibt Sie und ein Wohlbefinden breitet sich in Ihrem Körper aus.

Sie spüren das Gefühl von Vertrautheit, Sanftheit, Gelöstheit und Ausgeglichenheit.

„Lichttherapie ist liebevoll,  
heilsam und entspannend.“

Das können Sie erhalten:

- ~ Mit Mut durch Ängste gehen
- ~ Chakraausgleich
- ~ Meridianreinigung
- ~ Besserer Umgang mit Stress
- ~ Gewohnheitsmuster aus der Kindheit
- ~ Spannungsmuster im Rücken/Nacken/Schulter
- ~ Suchtmuster
- ~ Inneres Kind
- ~ Partnerbehandlung
- ~ Schwangere/ Bindung zum Kind stärken
- ~ Besserer Umgang mit Frustrationen
- ~ Klarheit im Geist
- ~ Und viele weitere Lebensthemen ...

## Wirbelsäulenaufrichtung

Die Wirbelsäule übernimmt die Funktion des Erinnerungsspeichers - ein stummer Zeuge ungeklärter Konflikte, so lange bis es nicht mehr stumm bleibt und durch Schmerzen Aufmerksamkeit einfordert. Befreien Sie sich von der Last, die Ihren Rücken krumm werden lässt!



Energieblockaden auf geistiger, emotionaler und körperlicher Ebene werden gelöst.

Folgende Leiden können beseitigt werden:

- ~ Kopfschmerzen, Tinnitus
- ~ Bandscheibenvorfall, Ischias-Schmerz
- ~ Schlafstörungen und Depressionen
- ~ Rücken-, Schulter- und Knieschmerzen
- ~ Entwicklungsverzögerungen, ADS/ADHS
- ~ Konzentrationsschwierigkeiten u.v.m.

## Energetische Raumreinigung

Was in einem Raum gelebt wird prägt sich ein. Es hinterlässt Spuren, die sich wie Wellen ausbreiten. Diese Spuren können wir nicht hören, sehen oder ertasten und doch beeinflussen Sie unser Wohlbefinden. Energetische Spuren finden wir in Pflanzen, Tieren, Wänden, Boden und auch Menschen.

Energiespuren prägen sich tief in Räume ein. Gefühle, Gedankenformen, immer wiederkehrende Muster übertragen sich auf den Raum, in dem wir leben und beeinflussen uns.

Eine professionelle energetische Raumreinigung setzt Energien frei. Es entstehen neue Räume die eine Wirkung auf unsere Beziehungen, Wohlbefinden und den beruflichen Erfolg haben können.

Mit den unterschiedlichsten Techniken (Räuchern, Klänge, Wünschelrute) werden die besonders energiereichsten Plätze des Hauses aufgespürt. Stehengebliebene Energien werden gelöst und eine neue Absicht kann eingeladen werden.

Eine Raumreinigung ist empfehlenswert bei:

- ~ Einem Wohnungswechsel
- ~ Neuanfang
- ~ Bei wiederkehrenden Themen
- ~ Beziehungsdynamik
- ~ Chronischer Krankheit und Stagnation
- ~ Dauernder Energielosigkeit



Staatlich geprüfte Erzieherin ~ Heilpraktikerin für Psychotherapie  
Peter Hess Klangpädagogin / Klangtherapie ~ Personal Coach  
Wellnesstherapeutin (IHK)

Gartenstraße 1, 97638 Mellrichstadt  
Telefon 09776 - 92 28, Mobil 0157 - 81 000 619  
info@doris-knahl.de



WWW.DORIS-KNAHL.DE